













Start: NSG Börsting  1 - über AB-Brücke zum OT Kramersfeld - Rennsteig links bis zur Str. am Flugplatz  2 - dieser Str. nach rechts folgen bis Krzg. Berliner Ring  - nach links (Süden) diesem folgen - vorbei an Sandlärmschutzwand  4 - bis Krzg. Münchner Ring (ca. 2km) - (links liegt NSG Muna  6) - rechts einbiegen - an Krzg. Forchheimer Str. links - 1. rechts Richtung Bug - Str. folgen bis Brücke über Regnitz - davor links Richtung Schwimmvereine.

Nebenweg über die Innenstadt

Vom Berliner Ring auf Radweg über Memmelsdorfer Str. auf auswärts führender Str.-Seite nach Südwesten - weiter Magazinstr. über Europa-Brücke - Regensburger Ring über Friedensbrücke zu Schweinfurter Str. - hinunter ans westl. Ufer des Werkkanals - rechts Erbagelände  5 - links entlang des Ufers nach Südost - bis es nur noch rechts geht - in Kasernenstr. - links in Dominikanerstr. - rechts in Herrenstr. - rechts in Schranne - links in Judenstr. - Concordiastr. - links über Mühlbrücke zum Mühlwörth - am Ufer des linken Regnitzarmes entlang stadtauswärts - durch Luisenhain - über Schotterweg nach **Bug**.

Von Freibad **Regnitztalweg** nach Südost - Buger Wiesen  9 - Richtung **Strullendorf** - vor Kanalbrücke rechts - bei Brücke rechts auf Feldweg (Schild „Fähre“) - links unter Bahn-Unterführung hindurch - (100m geradeaus NSG Pettstadter Sande  10) - rechts zur historischen Fähre - übersetzen - an Gleis entlang - bis Str. - links Richtung Süd - Kreisverkehr - gegenüber herausfahren - sofort links - ruhige Str. bis **Erlach**  12 - in Erlach 1. Str. links - über die Ebrach - an  vorbei - rechts auf Staatsstr. 2260  11 - nach 20m links - auf kleine Str. parallel zur Staatsstr. - links Schotterweg folgen - unter B505 durch bis LB **Juliushof**  13 - vor LB rechts bis Str. - dort links - nach 300m am Ortsschild Juliushof rechts auf Flurweg - auf Vorfahrtstr. durch **Seußling** nach **Trailsdorf**. Weiter auf Westvariante oder Ostvariante (siehe Karte 2).


Nebenweg ohne Fähre

Hinter Bahnunterführung geradeaus zum NSG Pettstadter Sande  10 - dort links zum Kanal - diesen entlang nach **Hirschaid** - direkt hinter Kanalbrücke den Kanalweg verlassen - rechts auf Str. hochfahren - auf dem Radweg (linke Str.-Seite auswärts) über Regnitz - 1. Str. links nach **Sassanfahrt** - durch Ort bis **Juliushof**.

Rundweg Bamberg - Hauptsmoorwald - Strullendorf - Bamberg

Teilstück: Bamberg - Schloss Seehof - Pödeldorf - Hauptsmoorwald - Strullendorf





Vom Neuen Plärrer besteht die Möglichkeit zu einem Rundweg.

Start beim  Berliner Ring (hier Sandgarten  3): Berliner Ring entlang fahren bis Memmelsdorfer Str. - hier links auf Radweg ca. 3 Km geradeaus bis Schloss Seehof - an Rosenausstellung vorbei - vor Tankstelle rechts - Radweg hinunter zu den Sportplätzen - unten links bis Ortsende **Memmelsdorf** - Radweg bis **Pödeldorf** - 1. rechts in Bamberger Str. - vorletzte links (An der Kühruh) - am Waldrand (Hauptsmoorwald) rechts - **Hochweg Fränkische Schweiz** folgen - 2 km geradeaus bis Kunigundenruh - dahinter links auf Waldlehrpfad - im Wald größtem Weg folgen - auf schnurgeraden Weg - am 1. Abzweig halbrechts bis Str.  - links - 400m an Str. entlang - bei Leitplanke queren  - 3 km geradeaus (größtem Weg folgen) - an großer Waldkreuzung rechts - Wegweiser Strullendorf folgen - über AB-Brücke - links Richtung Strullendorf - Str. queren - weiter auf Waldweg - links abzweigen - unter Stromtrasse Heideflächen - geradeaus bis **Strullendorf** - an Hauptsmoorstr. rechts - Hauptstr. queren  - geradeaus Haselhofstr. hochfahren - oben links über Bahn - rechts - durch AB-Tunnel - geradeaus - über Kanal - zurück nach Bamberg (Beschreibung oben).





Sandbänke an der Rauhen Ebrach bei Erlach

Westvariante: Trailsdorf - Röttenbach - Dechsendorf - Erlangen

Ab **Trailsdorf** Ortsverbindungs-Str. und Flurwege (**Radweg F02**) nach SW (Sandbänke ) - über **Hallerndorf** und **Willersdorf** durch Aischtal an NSG bei **Haid**  vorbei - in **Lauf** links - über die Aisch - bis **Weppersdorf** - **F02 verlassen** - Radweg Richtung Adelsdorf - vor Kläranlage Str. queren  - auf Flurweg Richtung SO - vorbei an Weppersdorfer Weihern zum Waldrand - nach Weiher am Waldrand rechts - Richtung SW - am Ortsrand vor **Adelsdorf** links - Richtung Ost - zum Waldrand - rechts - auf **F02** über B470  nach **Zeckern** - auf Siedlungsstr. - über Bahngleis - Bergstr. hochfahren - rechts in Kellerstr. - **F02 verlassen** - Ortsende links - nach Süd - Schotterweg - nach 200m rechts - Str. nach Heppstädt queren - 1. Weg links - 1. Weg rechts - an Scheune vorbei - Anhöhe hochfahren - an Krzg. links nach **Röttenbach** - vor Ortsrand rechts - Asphaltweg bis Schulstr. - geradeaus Wallweg bis Klebheimer Str.

Abstecher ins Sandfeld Röttenbach : rechts in Klebheimer Str. bis Erlanger Str. - links - **Karpfenradweg** folgen - rechts in Hannberger Str. - 300m nach Ortsende links liegt Sandfläche - oder vor Waldrand links ins Sandfeld.

Von Klebheimer Str. vor bis Hauptstr. - rechts - weiter auf **Karpfenradweg** - 1. links - 1. rechts - am Ortsende an Infotafeln über Karpfen vorbei - Schotterweg in Wald zum Kleinen Bischofsweiher - geradeaus Richtung Dechsendorfer Weiher - vor dem großen Weiher rechts - über Brücke - vorbei an Sandäckern  - dann links - am Ufer des Dechsendorfer Weihers entlang - **Radfernwanderweg B - Mark 6** - durch Wald - über Stromleitungstrasse  - bis Heusteg - links Str. bis Kanal - über Kanal bis **Alterlangen**.
Hier trifft der Weg auf die Ostvariante - weiter Karte 3.

Ostvariante: Trailsdorf - Forchheim - Baiersdorf - Erlangen






Von **Trailsdorf** Richtung Ost - auf Str. über **Schlammersdorf** bis Kanal (Regnitz).

Abstecher Aischmündung : Vor Kanal über Feldweg Richtung Nord (schlechter Weg!) zu Baggerseen - weiter nach **Trailsdorf**.

Abstecher Umweltstation Liasgrube: über Regnitz nach **Eggolsheim** - links nach Unterstürmig.


Von Brücke über Regnitz bei **Pautzfeld** entlang der Regnitz bis **Buckenhofen**.


Abstecher zum gepl. NSG Büg : In **Buckenhofen** links - über Regnitz und Kanalschleuse - hinter der Schleuse links ins NSG (nur zu Fuß).

In **Buckenhofen** weiter bis **Forchheim** und weiter bis **Hausen** am westl. Kanalufer entlang (**Radweg am Main-Donau-Kanal**) - Kanal bei Schleuse Hausen überqueren - nach Kanalhaus rechts - Teerweg nach unten (hier Möglichkeit für Abstecher zu Wasserrad: unten links - 400m) - rechts - am Kanal entlang - Trockenhänge - 200m vor Waldstück links - Zementweg folgen - durch Pappelallee - links - über Regnitz-Brücke nach **Baiersdorf** - rechts - Wellerstädter Hauptstr. - **Süd-West-Route** - 1km geradeaus durchs Wohngebiet - nach Zebrasteifen  - rechts Richtung Röttenbach - nach 500m  - auf Str.  über Kanal - nach Brücke rechts - **Regnitz-Radweg** - nach 50m rechts zum Kanal - rechts bis **Kleinseebach** (2-3Km) am Kanal entlang - Schild „Gasthof Schuh“ folgen - bei  links in Kleinseebacher Str. (hier Möglichkeit für Abstecher zu alten Eichen: nach 200m rechts - Röttenbacher Weg hochfahren - Ende der Kurve rechts - Wald mit alten Eichen - Felsenkeller) - nach 800m bei Feuerwehr rechts - in Neue Str. (**Möhrendorf**) **Radweg Nr. 6** - durch Wohngebiet - bei Kreisel links - über Kanal - 500m geradeaus - rechts in Erlanger Str. (hier Möglichkeit für Abstecher nach Oberndorf: Nach 200m links - Oberndorfer Str.) - nach 400m links - geradeaus zum Ortsende - über Teerstr. (für Kfz gesperrt) durch WSG Erlangen-West  (mit Lehrpfad, nur teilweise f. Fahrrad geeignet) - bis zum Hochhaus in **Alterlangen**.
Hier trifft Route mit Westvariante zusammen - weiter Karte 3.

Rundweg: Ost- und Westvariante zusammen sind als großer Rundweg zu fahren






Querverbindung (kurzer Rundweg): Hemhofen - Baiersdorf - durch Markwald.



Von Hemhofen geschotterter Weg in Markwald - zur Bildeiche - hier rechts (Südost) - nach 400m links (Ost) - an nächster Krzg. links (Nord) - Bogen Richtung Thurn - rechts am Ort vorbei - auf Schotter bis Waldrand - Krzg. - geradeaus **Radweg F013** durch Wald - bis  an Waldrand - **F013 verlassen** - auf Str. geradeaus bis Str. Baiersdorf-Röttenbach (50 m davor links Richtung Kanal - Möglichkeit, auf der Ostvariante weiterzufahren).

Abstecher zu Sandfläche im Markwald : bei Bildeiche links (Nord, schlechte Strecke) - zu Sandgrube (als Reitplatz genutzt)


Erlangen - Tennenlohe

Anschluss von Karte 2

Am Hochhaus in **Alterlangen** links Richtung **Erlangen** - über Regnitz - nach 2. Unterführung  links in Jahnstr. - rechts in Haagstr. - Hauptstr. queren  - geradeaus auf Radweg - an Schwabach entlang bis zur alten Krankenhausmauer - Unterführung - **Markierung Rund um Erlangen** - am Bach bleiben - Radbrücke queren - 2x rechts - LB Riviera  - am Bach bis zur Str. - links - nach 30m rechts in Str. „Im Schronfeld“ - rechts in Sieglitzhofer Str. - über Krzg. in Kurt-Schuhmacher-Str. - nach Baumarkt rechts in Thymianweg - links in M.-Luther-Weg - NSG Exerzierplatz  - von NSG-Tafel links - zur 2. Tafel - rechts - Sandweg ins NSG nehmen - geradeaus 100m vor Str. rechts - parallel zur Str. bis links Tafel zu sehen - rausfahren - geradeaus in Erwin-Rommel-Str. - rechts in Egerlandstr. - über Radbrücke - NSG Brucker Lache - 1. Abzweig weißem Pfeil nach links folgen - links **Markierung 8** - 2km geradeaus bis Str.  (in der Nähe Walderlebnis-Zentrum, hier Krzg. mit Nebenweg durch den Reichswald nach Erlenstegen).


Abstecher zu ehemaligem Truppenübungsplatz Tennenlohe  : links auf Str.  - über Brücke (B4)- rechts  - NSG-Schild, Wegbeschreibung beim Rundweg (s.u.)

Tennenlohe - Eltersdorf - Vach - Fürth (Friedhof)

Str. (nördl. **Tennenlohe**) überqueren - bei Walderlebnis-Zentrum rechts - in Franzosenweg - geradeaus über Hutgraben - rechts in Gründlacher Str. - geradeaus - Sandweg - Hohlgrasse  - rechts über den Hutgraben - bei Bebauung links - über AB-Brücke - Radweg nach **Eltersdorf** - **Markierung Regnitzweg** - links in Sonnenstr. - Radtunnel - rechts in Egidienstr. - links in Anna-Goes-Str. - **Markierung Regnitz-Kanal-Weg** - rechts in Tucherstr. - links in Eltersdorfer Str. - auf Radweg rechts neben Str. (Richtung Fürth - Stadeln) 3,5km geradeaus bis **Mannhof**.



Abstecher Heidefläche Mannhof  : 200m nach Stromleitungstrasse (Ort Mannhof in Sichtweite) links in 1. Feldweg (der rechte der beiden) - nach ca. 200m Freifläche

In **Mannhof** an Ampel links - bis zu Bahngleisen - vor Gleisen rechts nach **Stadeln** - bis Bahnhof (ca. 700m) - nach  links (An der Rampe) - über Gleise - nach rechts in Feldweg - nach 300m links Hempeläcker  - Feldweg weiter folgen - vor Sportplatz rechts - über Bahnbrücke in T.-Heuß-Str.

Abstecher zum Wäsing  : von Bahnbrücke links und gleich rechts Schild „Vespa“ 50m folgen - links in kleinen Pfad (für Pkw verboten) 300m - Sanddüne



T.-Heuß-Str. bis zum Radweg in der Aue (**Regnitztalweg**) - links Richtung Fürth - 3km geradeaus - bis Radbrücke (**Fürth**er Friedhof). Jetzt entweder Pegnitz- (links) oder Rednitzvariante (rechts, Blatt 4)

Pegnitzvariante Fürth - Nürnberg - Lauf




Vom Friedhof Fürth **Pegnitz-Regnitzwanderweg** 2km links der Pegnitz folgen (Möglichkeit eines Abstechers zur Espanquelle (Schwefel): links abbiegen) - vor AB-Unterführung liegt links Pegnitzterrasse Mainau  nach Unterführung - Schild Altstadt folgen - unter Bahnbrücke durch - Wasserradanlage - **Markierung Dreieck R rechts** - über Str. rechts - länger in der Aue bleiben - durch Radtunnel in die **Nürnberger Altstadt** - auf Str. Maxplatz - Weintraubengasse - Augustinerstr. - auf Hauptmarkt links - an Frauenkirche vorbei - rechts bis Heilig-Geist-Spital - links in Spitalgasse - rechts über Spitalbrücke - bei Schuldturm links - Radweg rechts - über Brücke - beim Kino links - Radweg Richtung Lauf - Unterführung - am Parkende Richtung Langwasser - nach Unterführung links - über Brücke - **Markierung Pegnitztal Ost** (länger) - Str. queren - in Seewiesenweg - über Holzbrücke - Langseebad - 50m dahinter rechts in Pfad biegen - nach 300m Sandmagerrasen  - am Teerweg links - nach 200m Radkrzg. - rechts Pegnitztal Ost. Weiter Karte 5

Rundweg: Tennenlohe - Reichswald - Erlenstegen - (Erlangen)



(Zurück über Pegnitzvariante bis Erlangen, siehe oben)

Start:  nahe Turmberg nordöstl. **Tennenlohe** bei  - von der NSG-Schautafel rechts den Weg in den Wald nehmen (Im NSG nicht radfahren) - 1. links - nach 500m Betonplatten (hier Beginn große Freifläche)

Abstecher NSG-Freifläche: Markierung Schmetterling - 1km bis zum Hügel (tolle Aussicht)





Von Betonplatten nach 50m rechts - bei 2. Betonplatte links (keine Markierung!) - 2km durch Wald bis „Ofenloch“ (Krg. bei 2. Betonplatte mit 7 Wegen) - am Ofenloch rechts - 2km **Markierung weiß-grün-weiß** (geradeaus) folgen - an großer Krzg. links - **Markierung rotes Kreuz** - nach 1km große Kreuzung - halb rechts - am Wildgehege vorbei - Str. queren  - geradeaus weiter - Ende links - bei Gabelung ND Ludwigseiche geradeaus über Brücke - bei Krzg. geradeaus bis „Frauenkreuz“ - 300m geradeaus - links - 500m weiter - bei Linde rechts - zur Str. - **Ende Markierung rotes Kreuz** - über Bahnbrücke - rechts - vor Autobahn links - auf  im Wald - nach 500m links - 200m Krzg. - **Markierung Nr. 9** - 1km folgen - B2 queren  - an B2 und AB entlang bis Radbrücke - über die AB geradeaus - **Markierung weiß-blau-weiß** Richtung Erlenstegen - nach 1,5km kreuzt großer Waldweg (geradeaus wird's schlammig).



Zur Sanddüne  : 100m nach rechts fahren - die Düne liegt links im Wald.




Bei Waldweg links - 1,5km geradeaus zum **Weißensee** - 100m davor rechts ins WSG - **Markierung rotes X** - 1km geradeaus - Anstieg - rechts über Brücke - links **Markierung weiß-blau-weiß** bis Teerweg und Str. - Berg runter - über Ampeln auf andere Seite - links - 200m Radweg an Str. hoch - bei Wasserwerk rechts in Aue - über die Brücke - geradeaus - nach 100m Krzg. mit Hauptweg im Pegnitztal-Ost  .
 Beschreibung Rednitztalweg Fürth-Stein-Schwabach auf Karte 4 

Rednitz-Variante: Fürth - Stein - Schwabach

Anschluss von Karte 3


Vom Friedhof **Fürth** über Pegnitz - rechts **Rednitztalweg** - geradeaus über Holzbrücke (Rednitz) - geradeaus durch Allee - am Ende links - **Dreieck Kanal** - nach Wasserleitung rechts - unter der Brücke durch - dann rechts - am Wasserhäuschen vorbei - links auf Str. - 100m nach Kiosk links - **Markierung Dreieck Kanal** - vor Brücke rechts - links - unter Bahnbrücke - am Zaun entlang in den Wald - bei Markierung links - am Wasserwerk vorbei - 1km bis links **Markierung Zirndorf** - am Jagdhaus vorbei - Lerchenstr. - links  - rechts in Untere Str. - in Aue - an Gabelung rechts - **Regnitzradweg Richtung Zirndorf** - Kellerweg - unter Autobahn und Kanal durch - rechts auf Kanaldamm - 2km oben bleiben - an Pyramide vorbei - bei Unterführung auf Teerstr. bleiben - rechts Diebacher Str. - am Ende links - Radweg Röthenbacher Str. 800m - unter Bahnbrücke - über Rednitz - links ins NSG Hainberg  - 1km Radweg an Rednitz entlang - 100m vor Bahnbrücke (direkte Unterführung soll gebaut werden) rechts - hoch bis Krzg. (rechts Zugang zum NSG) - links 200m bis zur Bahn-Unterführung (zu Gebersdorfer Talwiesen : Am Fluss entlang - über Hainbergsteg - rechts - nach 30m rechts) - nach Unterführung links auf ruhiger Mühl-Str. Richtung **Stein** - nach 1,5 km rechts in Alexanderstr. - weiter bis Hauptstr.  - über Ampel - 10m rechts fahren - links in Luitpoldstr. - rechts in Gerasmühler Str. - Ortsende **P** - auf Radweg durch Rednitztal nach **Gerasmühle** - Hauptstr. links - bei der Gerasmühle links - rechts zur Rednitz - über Brücke - durchs Rednitztal bis **Reichelsdorf** - an Ampel Hauptstr. queren - rechts - links in Schalkhaußer Str. - hinauf zur Bahnlinie - (rechts Sandmagerrasen ) - rechts am Gleis entlang bis Bahnhof **Reichelsdorfer Keller** - am Sportplatz vorbei - Schotterstr. nach West - über Rednitz nach **Wolkersdorf** - an Ampel links - in Wolkersdorfer Hauptstr.  nächste Ampel links - Radweg Richtung Schwabach links - rechts in Haimendorfstr. - auf Feldweg - vorbei an Sandgruben  nach **Schwabach-Limbach** - bis Limbacher Str. - queren - auf Schotterweg um Friedhof - zum LB Bayernplatz  .





Stadttour Schwabach: von  rechts - am Friedhof entlang - rechts in Friedensstr. - rechts Limbacherstr. - gleich links in Hardenbergstr. - halbrechts in Fürther Str - Nürnberger Str. überqueren - in Ansbacher Str. (links in Museumstr. - hier Naturgarten-Schulhof ) - Ende Ansbacher Str. links (Auf der Reit) - über Regelsbacher Str. - Am Weinberg - links in Weingässchen - links in Badstr. - rechts in Hördlerstr. - rechts Spitalberg - links in Königsstr. - über Königsplatz in Ludwigstr. - links in Mauerstr. - rechts auf Radweg durch Unterführung - an der Schwabach entlang - Unterführung Fürther Str. - von Rennmühlweg rechts in Wanderweg (Str. Name) - am Ende des Wäldchens rechts - auf Hauptweg weiter.

Nach Friedhof in **Limbach** an Bahn entlang - über die Schwabach - links Radweg durchs Tal - Richtung Osten - rechts in Flurstr. - links in Penzendorfer Str.  - Radweg links nach **Penzendorf**: - vor AB links in Alte Penzendorfer Str. - rechts durch AB-Unterführung - Flurweg nach Penzendorf - Bergstr. bis Hauptstr. - queren - am Rand des Rednitztals auf Wald- und Feldwegen Richtung Plöckendorf - entlang Rednitzterrasse  - in **Plöckendorf** Staatsstr. überqueren  - links in Hembacher Str. - vor Rednitzbrücke rechts.
Weiter Karte 6


Rundweg Fürth-Nürnberg-Fürth

Vom Friedhof **Fürth** **Markierung Pegnitztal-Weg** bis zum Wöhrder See (Beschreibung Karte 3) - am Südufer entlang bis Hochhaus - rechts - Ampel über Kressengartenstr. - in Tullnaustr. - nach 2. Unterführung links - Radweg bis Zeltner-Schloss - links - Gleishammerstr. bis Dagmarstr. - rechts in Goldbachstr. - vor Goldbach links - am Goldbach entlang - nach Bahnunterführung in Metthingstr. parallel Goldbach - durch Unterführung - geradeaus bis Zerzabelshofer Hauptstr. - geradeaus in Urbanstr. - zum Wald - bis Valznerweiher - rechts - auf Valznerweiherstr. Radweg - vorbei am Sportplatz - Regensburger Str. queren - durch Bahnunterführung - rechts in Zepelinstr. - links in K.-Stiegelmann Str. - bis Große Str. - links bis K.-Schönleben-Str. - queren - durch Park - an Schule vorbei - in Annette-Kolbstr. - links in Th.-Mann-Str. - queren - unter Bahn durch - über Brücke (über Breslauer Str.) - auf anderer Str.-Seite nach rechts auf Radweg.

Abstecher Moorenbrunnfeld : Von Brücke über Breslauer Str. geradeaus (statt rechts) auf Rad- und Waldwegen nach **Moorenbrunn**.

Von Brücke rechts auf Radweg entlang Breslauer Str (hier sandige Str.-Ränder ) - 1,5 km - bis Zollhausstr. - diese überqueren - rechts Radweg Zollhausstr. - über Münchener Str. - links in Kornburger Str. - links an Polizei vorbei -- 1. Waldweg rechts (rechts Heideflächen unter Stromtrasse ) - 1. Querweg links - über AB - rechts bis Marthweg - nach Unterführung links Radweg am Marthweg (rechts Sandgruben am Föhrenbuck ) - rechts in Wiener Str. - bis Kanal - Schleuse Eibach - (rechts sandige Kanalböschungen ) - vor Kanal links auf Kanalweg nach Süd bis **Weierhaus** - hier Kanal unterqueren.

Abstecher nach Gaulnhofen-Roter Bühl: Von Kanalunterführung in südwestl. **Weierhaus** links in Marthweg - Radweg bis rechts Str. über Kanal - hier links durch Wald nach **Gaulnhofen** - Kaufbeurer Str. - rechts Magerwiesen  - rechts in Kemptener Str. - links Sandmagerrasen Roter Bühl  - nach 1km rechts auf Marthweg auf Radweg - nach Nord zurück zur Kanalunterführung.














Durch Kanalunterführung **Weierhaus** - links auf andere Kanalseite - rechts durch Wald nach **Reichelsdorfer Keller** - Katzwanger Hauptstr. queren  - links - rechts in Kellerstr. - an Rennbahn vorbei - durch Bahnhof. Auf Rednitztalweg (siehe oben und Karte 3) nach Norden - zurück nach Fürth zum Ausgangspunkt.

Schwaig - Lauf - Ottensoos - Schönberg - Brunn


Anschluss von Karte 3

Im Pegnitztal-Ost  an Ruine vorbei - durch Industriedorf **Hammer** - unter AB durch - nach **Schwaig-Malmsbach** - **5-Flüsse-Radweg** - in Hammerweg - links in Biengartenstr. - geradeaus in Mustleitenweg - Parkstr. - am Schloss Malmsbach vorbei.




Abstecher Magerrasen Kreuzstein : In **Schwaig (Malmsbach)** Pegnitztalweg verlassen - zum S-Bahnhof - unter Bahn durch - Rainstr. links - in Altdorfer Str. - weiter auf Alte Diepersdorfer Str. - benachbart Sandabbau, Magerrasen und Heideflächen

Vom Schloss Malmsbach geradeaus weiter  - Mittelbügweg geradeaus - bei Außenstelle Tiergarten Nbg. geradeaus - durch Wald bis Wasserwerk - Mittelbügweg - bei Abzweig links - WSG an der Aue - vorbei an  - bis **Röthenbacher** Friedhof - hochfahren in F.-Krauß-Str. - links in Alten Kirchenweg - am  vorbei - (zum LB Brunnleite  am Ende Str. queren  - links weiter - nach Pizzeria bei Stromhaus rechts - schlechten Feldweg runter - nach 500m LB) - bei Krzg. rechts - bei Blumenladen Rückersdorfer Str. queren - Laufer Weg bis Bahndamm - links Damm entlang - geradeaus Laufer Weg bis Ende - geradeaus in Wald (Seespitzweg) - an Wegende rechts - unter Bahnbrücke - links am Gleis entlang nach **Lauf** - an S-Bahn-Haltestelle vorbei - über Brücke - Christof-Treu-Str. - links Altdorfer Str. - geradeaus über Kreisel  - bei Abzgw. rechts (Hersbruck/Simonshofen) - rechts Weigmannstr. hoch - oben links - an S-Bahnhof vorbei - oben bleiben - am Gleis entlang weiter - Ottensooser Str. - vor BayWa links - an Str.-Ende halblink (Abstecher zur Sandhochterrasse Lauf  links) - Richtung Ottensoos - über AB - am Gleis bis **Ottensoos** - nach Kirche in Ortsmitte rechts in Obere Dorfstr. - nach Bahnbrücke geradeaus in Schönbergerstr. - nach **Schönberg** - am Marktplatz rechts - vor Friseur links - ins LSG - lange hochfahren - bei der Viehkoppel rechts bis **Haimendorf** - rechts in Haimendorfer Str. (Abstecher Klingender Wasserfall: Haimendorfer Str. geradeaus - rechts hinunter - 600m - eher für Mountainbike) - nach 200m links in Schwandweg - Richtung Röthenbach - Berg hinunter - unten rechts - links bis **Renzendorf** - am Ortsende gegenüber Fliederweg links auf Waldweg - durch Wald bis  rechts auf Radweg an Str. - Sandböschungen - unter AB durch - nach 200m Krzg. - (hier Möglichkeit eines Abstechers zu , s.o.) - links über Str.  - an Schranke vorbei - unter AB-Brücke durch - oben rechts am kleinen Birkensee entlang - (bei Linkskurve liegt rechts ) - Weg folgen - am großem Birkensee  vorbei - nahe See-Ende Wegkrzg. (hier Abstecher zu den Sandflächen an der Petersbrücke  möglich: links 500m Richtung Diepersdorf) - halb rechts Richtung Brunn - durch Fichtenwald - bei Stromleitungstrasse (Zwergstrauchheide) rechten Weg nehmen - rechts halten - unter AB durch - 600m geradeaus - Anstieg - 1. Weg links - geradeaus 1,5km bis Waldende - bei Schrebergarten links - nach Sportplatz (**Brunn**) links.

Brunn - Ungelstetten - Ochenbruck - Wendelstein





In **Brunn** Str. zur Fuchsmühle (Richtung Leinburg) - unter AB durch - an Sandgrube (Rekultivierung) vorbei - geradeaus - bei **Fuchsmühle** rechts - NSG-Schild Flechtenkiefernwälder  - im Wald **Markierung 13** - Anstieg hoch - rechts - lange geradeaus - bei großer X-förmiger Krzg. (Ursprung) rechts - geradeaus über Abzgw. - bis 5-Wege-Krzg. (Rumpelbach).

Abstecher: größte Flugsanddüne Frankens: : Links 200m.

Von 5-Wege-Krzg. weiter **Markierung 13** - nahe AB rechts - 1,5km bis **Ungelstetten** - links an Feuerwehr vorbei - Fischbacher Str. bis Staatsstr. - rechts auf Radweg AB unterqueren - links auf Radweg an Str. bis **Winkelhaid** - geradeaus bis Sparkasse - rechts nach **Penzenhofen** - weiter nach **Altenthann** - Radweg verlassen - am  links runter - nach **Pattenhofen** - Staatsstr. und Schwarzach queren - rechts auf Radweg am Fluss nach **Ochenbruck** - B8 überqueren  - links Berg hinauf - **Radweg Frankenalb 15** - bis Gewerbegebiet - rechts Dieselstr. bis Wald - weiter bis Ludwig-Donau-Main-Kanal - rechts **5-Flüsse-Radweg** - nach West - durch NSG Schwarzachdurchbruch  - am alten Kanal bis **Röthenbach bei St. Wolfgang** - **5-Flüsse-Radweg verlassen** - **Radweg Brombachsee** folgen - Schwarzach queren - rechts auf Radweg neben Str. - bei Schild **Wendelstein** rechts ins Zentrum.

Weiter s. Rückseite Karte 6


Rundweg: Erlenstegen (Nbg.) - Tiergarten - Brunn - Haimendorf - Ottensoos - Lauf - Erlenstegen Fehlendes Teilstück: Erlenstegen - Tiergarten - Brunn (Rest Hauptweg)



Von **Erlenstegen** (Pegnitzradbrücke südliches Wasserwerk - nahe Langseebad, Nähe von ) - über Brücke geradeaus weiter nach Süden - halb hoch - rechts und links Sandmagerrasen  - hoch ins Wohngebiet - links (Im Weller) - Bondorfer Weg - geradeaus auf Radweg in Langseestr. - bei Ampel Lauf-am-Holz-Str. queren - geradeaus in Prutzstr. - über Brücke - Ibisweg - in Wald - 1km geradeaus - Hauptweg folgen - am Holzzaun rechts (am Schmausenbuck alte Sandsteinbrüche ) - Teerweg bis Str. - rechts - am Tiergarten vorbei - bis Rechtskurve - links (vor Bushaltestelle) auf Radweg **Mark 18** zu Valzner-Weiher - beim Inselrestaurant rechts - am Sportplatz links - bei Kurve - gegenüber Hotel - links in Wald - **Nr. 18** folgen - auf großen Wegen bleiben - am Holzweiher links halten - am Zaun entlang - lange geradeaus - Lichtung mit altem Sandstein - geradeaus Richtung **Brunn** durch Wald - bei nächster großer Krzg. (Stromleitungen) geradeaus - über AB - Anstieg hoch - auf Str.  - 200m hoch - in Kurve rechts runter - Waldweg geradeaus nach Brunn - bei Spielplatz links - bis Krzg. - rechts - bei Sportplatz links - weiter Hauptweg (s.o.).

Anschluss des östl. Hauptweges von Wendelstein (Karte 5)

Vom Zentrum **Wendelstein** (Wegverlauf s. Kartenblatt 4) zur Schwarzach - in Aue auf den **Radweg Brombachsee** nach Westen Richtung Großschwarzenlohe - in **Sorg** links - die Aue verlassen - Schwander Str. geradeaus nach **Leerstetten** - links auf Hauptstr. - in Ortsmitte rechts in Schwabacher Str. - am Ortsende halblinks nach **Harm** - weiter auf Str. nach **Mittelhembach** - 300m vor Kanal halbrechts - Kanal überqueren - geradeaus nach **Rednitzhembach** - über die Rednitz zum Anschluss an die Rednitz-Variante in **Plöckendorf**.

Anschluss von Karte 4 aus Schwabach (Westvariante)

Von Rednitzbrücke in **Plöckendorf** nach **Untermainbach** und weiter Richtung Obermainbach - bei der Feuerwehr links in Rennweg - durch den Wald - an der Bahn entlang bis Büchenbach - (Schotterweg an der Terrassenkante der Rednitz mit Sandböschungen ) - in **Büchenbach** zum Bahnhof.


Nebenweg nach Roth: In Büchenbach am Bahnhof vorbei - an Bahn entlang (links Sandböschungen ) - nach Bahnunterführung Richtung Westen in Wald abbiegen - z.T. sehr schlechter Weg - keine Markierung - mehrere Abzwg. - immer streng nach Westen halten - bis zum Zaun der Sandgrube  - am Zaun entlang bis zur Str. - dann wieder auf den Hauptweg.

Von Bahnhof **Büchenbach** rechts durch Bahnunterführung - Bahnhofstr. nach Westen folgen - links in Rother Str. nach **Roth** - auf dem Weg 2 Sandgruben  und .

Abstecher Sandgrube am Krähenberg : Vor Überquerung der Aurach rechts.



Nach Ortsschild **Roth** 1. Str. links - weiter zur Ampel - rechts - über nächste Ampel - folgende Ampel rechts Richtung Hilpoltstein auswärts - vor Auffahrt zur B2 (große Brücke) links "Am Espan" weiter auf **Fränkischem Seenland-Radweg** Richtung Rothsee - durch den Wald (am Rand des Rothtales gibt es vielfältige Sandlebensräume ) - weiter auf dem Radweg über **Eckersmühlen** zur Schleuse Eckersmühlen (von hier Möglichkeit zum Rothsee  oder Rundweg (s.u.) über Forst Brunnau). Von Schleuse Eckersmühlen auf Str. am Kanal entlang - dem **Radweg Fränkisches Seenland** bis **Hilpoltstein** folgen - bei 2. Kanalbrücke nach der Schleuse Kanal verlassen und rechts zur Str. - links bis zum Krankenhaus - rechts auf Radweg ins Zentrum - weiter bis Bahnhof - ab Bahnhof **Fränkischem Seenland-Weg** folgen - an der Seizenmühle vorbei - Richtung Hofstetten.

Abstecher zu Sandmagerrasen unter Stromleitungstrasse : Vor Hofstetten links nach Osten.




Von **Hofstetten** dem Radweg weiter folgen Richtung Fuchsmühle (bei Gabelung im Wald nicht weiter zur Fuchsmühle - sondern rechts halten) - auf ruhigen Str. und Forstwegen durch den Laffenauer und Röttenbacher Wald bis **Röttenbach** - bis zur B2  - auf der Str. rechts - nächste Str. links bis **Mühlstetten**.
weiter auf Karte 7

Rundweg Roth - Hilpoltstein - Georgensgmünd - Roth

Entlang der Regnitz und der Schwäbischen Rezat

*Von Roth den oben beschriebenen Weg über Hilpoltstein bis Mühlstetten nehmen - hier rechts entlang der Schwäbischen Rezat Richtung Georgensgmünd (Norden) fahren (ab Friedrichsgmünd **Radweg Rothsee-Brombachsee**) - vor Georgensgmünd rechts (links beginnt Gewerbegebiet) - durch Bahnunterführung - am Bahnhof vorbei bis Str. endet - links ins Zentrum - vor der Fränkischen Rezat rechts in Spielplatzanlage abbiegen - durch Unterführung - rechts auf Skulpturenweg - weiter auf **Radweg Rothsee-Brombachsee** - vorbei an Stromleitungstrasse Richtung **Oberheckenhofen** (links liegen sandige Magerwiesen ) - hier geradeaus nach **Unterheckenhofen** - den Bahngleisen folgen - an Magerwiesen  vorbei - zum Bahnhof **Roth** - und wieder auf den Hauptweg.*

Rundweg über Forst Brunnau und Rothsee

*Bei **Rednitzhembach** am Kanal den Hauptweg verlassen - auf dem Kanalweg auf der Westseite nach Süden bis zur Schleuse Leerstetten - Kanal queren - auf ruhiger Str. parallel zum Kanal bis links Str. Richtung Harrlach - nach Osten über **Finstermühle** bis **Harrlach** - dort rechts nach Süden auf **Fränkischem Seenlandweg** Richtung Rothsee - durch den Forst Brunnau - vorbei an Sandflächen im Wald  nach **Guggenmühle**  - nach **Birkach** - weiter das Nordwestufer des Rothsees entlang auf **Fränkischen Seenland-Weg** - vorbei am NSG Nordwestufer der Rothsee-Hauptsperre  - nach **Haimpfarrich** - (evtl. Abstecher zum Seezentrum Heuberg) - über den Kanal auf den Hauptweg - nach Roth und Büchenbach und wieder zurück nach Rednitzhembach.*

Mühlstetten - Pleinfeld - Ellingen - Weissenburg

Anschluss Karte 6:

Von **Mühlstetten** (westl. Röttenbach) weiter auf dem **Fränkischen Seenland-Radweg** (Markierung mit Logo) - nach Westen über **Stirn** und **Allmannsdorf** zum Damm des Großen Brombachsees - auf dem Weg unterhalb des Dammes fahren - durch den **P** am Südende wieder auf den Damm - hier Sandflächen bei der Mandlesmühle **72** und Info-Zentrum.

Abstecher zu Sandflächen bei Hohenweiler 70 : Vom Brombachseedamm auf Waldweg nach Westen bis Ortsverbindungsstr. Pleinfeld-Stirn - diese links - vorbei an LB Mandlesmühle - nach 300m halbrechts in Waldweg (rechts Magerwiese und Heidefläche) - nach 200m rechts zur ehemaligen Sandgrube.

Am Südende des Sees 300m am Ufer entlang nach Westen - am Ende der Hafenanlage links hoch - nächster Weg links - durch den Wald - weiter bis zur Str. nach Pleinfeld - rechts nach **Pleinfeld** hineinfahren - geradeaus durch Ort fahren - bis ins Tal der Schwäbischen Rezat - letzte Str. vor Fluss rechts und dann immer das Tal entlang - auf ruhiger Str. weiter Richtung Ellingen.

Abstecher zu Magerwiesen bei Hörlbach 73 : Vor Ellingen nach Nordwesten - die ehemalige Sandgrube liegt noch vor Hörlbach.

Von **Ellingen** weiter auf dem **Radweg Pleinfeld-Weissenburg-Altmühltal** nach Süden - die Ortsverbindungs-Str. entlang der Schwäbischen Rezat bis ins Zentrum von **Weissenburg**
Hier endet die Hauptstrecke!

Rundweg durch das Tal der Schwäbischen Rezat („Die Mühlentour“)

In **Pleinfeld** vor Schwäbischer Rezat links nach Norden - auf Str. entlang des Flusses (hier sind viele alte Mühlen zu sehen) - bis **Mühlstetten** (vorbei an Sandgruben) - dort wieder auf Hauptweg.

Abstecher zur Stromtrasse zwischen Mischelbach und Röttenbach 71 : An der Prexelmühle rechts in Richtung Mischelbach - kurz vor der B2 links - sobald möglich wieder rechts.

Rundweg Ellingen - Höttingen - Oberhochstatt - Weissenburg - Ellingen

Von Ellingen auf Str. nach Höttingen (links - nach Osten) auf dem **Radweg 28** - vorbei am Römerkastell Sablonetum - über **Höttingen** weiter nach **Rohrbach** zum ND "Steinerne Rinne" - auf ruhiger Str. weiter nach **Oberhochstatt** - dabei immer **Radweg 28a** folgen - weiter nach **Niederhofen** - (evtl. Abstecher zum NSG Quellhorizonte und Magerrasen bei Niederhofen) - über **Gänswirtshaus** auf ruhiger Str. nach **Weissenburg**.
Über den Hauptweg nach **Ellingen** zurück.



Geschützter Landschaftsbestandteil Mandlesmühle bei Pleinfeld